

# Editorial

Liebe Leserinnen, lieber Leser,



diese Ausgabe der »motorik« befasst sich auf facettenreiche, aber zugleich auch besondere Weise mit den Möglichkeiten, Kinder in und durch psychomotorische Förderung in ihrer Selbstkonzeptentwicklung zu unterstützen.

Das Selbstkonzept gilt als überaus wichtiger Bestandteil der Persönlichkeit (u. a. Asendorpf 2007) und hat großen Einfluss auf das Handeln eines Kindes, da es z. B. mitbestimmt, wie Situationen erlebt und gemeistert oder auch wie Interaktionen zu anderen gestaltet werden. Vor diesem Hintergrund ist es nicht nur ein bedeutendes Anliegen, sondern auch ein wichtiges Ziel psychomotorischer Förderung, die Selbstkonzeptentwicklung von Kindern in positiver Weise zu unterstützen.

Die Selbstkonzeptentwicklung vollzieht sich, ausgehend von einem dynamisch-interaktionistischen Entwicklungsverständnis (u. a. Conzelmann 2008, 52), in einem Prozess der wechselseitigen Beeinflussung von Kind und Umwelt. Dabei wird dem Kind eine aktive Rolle im eigenen Entwicklungsprozess zugeschrieben. Die unterschiedlichen Facetten der Bedeutung psychomotorischer Förderung für diesen Entwicklungsprozess werden in den Fachartikeln, im Fachforum, in der Rubrik Wissen Kompakt sowie in den Praxisbeispielen zum Gegenstand gemacht.

Der Beitrag von Fiona Martzy, Brigitte Rupploh und Anne Bischoff konzentriert sich auf die inhaltliche Validierung einer selbstkonzeptorientierten kindzentrierten psychomotorischen Entwicklungsförderung (Zimmer 2004) im Kindergartenalter. Das Besondere ihrer Herangehensweise liegt vor allem darin, das Potential dieser Förderung für die Stärkung eines optimistischen Selbstkonzepts von Kindern auszuloten und mögliche Zusammenhänge zwischen motorischer und sozialer Kompetenz aufzudecken. Sie liefern damit wichtige Hinweise dazu, wie eine intentionale psychomotorische Förderung als einflussnehmender Umweltfaktor nachweislich wirksam werden kann. In diesem Zusammenhang beschreiben Peter Keßel und Nadine Matschulat konkrete Praxisbeispiele einer kindzentrierten psychomotorischen Entwicklungsförderung.

Eine Ergänzung zur theoretischen Fundierung handlungsorientierter Entwicklungskonzepte in der Psychomotorik wird im Beitrag von Ahmet Derecik aufgegriffen. Er beschreibt, aus der Perspektive des aktualisierten Konzepts der sozialräumlichen Aneignung heraus, das Potential naturnaher Nischen im schulischen Kontext für die Entwicklung von Kindern. In seiner Untersuchung zeigt er auf, wie Kinder eigenartig freie Bewegungsmöglichkeiten naturnaher Nischen als informelle Lernorte nutzen und dadurch ihren Entwicklungsprozess selbst gestalten. Hieraus leitet er Hinweise für die Gestaltung psychomotorischer Praxis ab.

Eine besondere Zielgruppe nimmt Marianne Irmeler in den Blick und geht in ihrem

Beitrag im Fachforum zunächst auf die Bedeutung psychomotorischer Förderung für die Selbstkonzeptentwicklung von Jungen mit Duchenne Muskeldystrophie ein. Anhand von Beispielen verdeutlicht sie die Gestaltung einer selbstkonzeptförderlichen psychomotorischen Arbeit mit dieser Zielgruppe in einer von ihr durchgeführten Interventionsstudie. In Ergänzung dazu konkretisiert sie im zweiten Praxistipp dieser Ausgabe die Förderung von Jungen mit Duchenne Muskeldystrophie.

Einen anschaulichen Ein- und Überblick über den Aufbau und die Entwicklung des Selbstkonzepts sowie die Bedeutung psychomotorischer Praxis für das Selbstkonzept gibt Stefan Valkanover in der Rubrik Wissen Kompakt.

Insgesamt bietet die Lektüre aller Beiträge und Praxisbeispiele zahlreiche Anregungen aus Theorie und Praxis zur Gestaltung einer professionellen psychomotorischen Praxis mit dem Ziel der Selbstkonzeptförderung von Kindern.



Miriam Seyda

#### Literatur

Asendorpf, J. B. (2007): Psychologie der Persönlichkeit. 4. Aufl. Springer, Berlin  
Conzelmann, A. (2008): Entwicklung. In: Conzelmann, A., Hänsel, F. (Hrsg.): Sport und Selbstkonzeptentwicklung. Struktur, Dynamik, Entwicklung. Hofmann, Schondorf, 45–60

Zimmer, R. (2004): Kindzentrierte psychomotorische Entwicklungsförderung. In: Köckenberger, H., Hammer, R. (Hrsg.): Psychomotorik. Ansätze und Arbeitsfelder. Ein Lehrbuch. Borgmann, Dortmund, 55–67



## Was Kinder bewegt

Manuela Rösner / Barbara Küsgen  
**Rasende Retter, flotte Flitzer**

Psychomotorische Bewegungsthemen für 3- bis 7-Jährige  
2013. 242 Seiten. 160 Abb. Innenteil zweifarbig.  
(978-3-497-02360-8) kt

 reinhardt  
www.reinhardt-verlag.de

mot<sup>o</sup>rik  
1|2015

Editorial

[ 1 ]