

English Abstracts

Positive psychology in horse-assisted coachings

Kathrin Schütz

Positive psychology is a psychological discipline and addresses humans' psychological wellbeing and positive consequences for human activity. The fairly young field of research focuses on human strengths and resources as well as their effects. Horses do have positive effects on humans which has also been proven. This article describes

how horse-assisted coachings can be combined with positive psychology to create synergies and strengthen clients.

Key words: positive psychology, horse-assisted personality development, horses, coaching

Dank an die FachgutachterInnen

Die Schriftleitung und der Verlag möchten sich bei folgenden Personen ganz herzlich bedanken für die differenzierten Begutachtungen (Peer Review) der Beiträge für die „mensch & pferd international“ im Zeitraum vom September 2018 bis September 2019:

- Dr. Georgina Brandenberger
- Prof. Dr. Armin Castello
- Dr. Annette Gomolla
- Dr. Barbara Klüwer
- Julia Schmidt
- Prof. Dr. Kathrin Schütz
- Henrike Struck
- Lisa Tometten



Dauerbrenner „Resilienz“

Klaus Fröhlich-Gildhoff/Maike Rönna-Böse
Resilienz

5., aktualisierte Auflage 2019.

102 Seiten. 5 Abb. 2 Tab.

Innenteil zweifarbig.

utb-Profile (978-3-8252-5206-9) kt

 reinhardt
www.reinhardt-verlag.de