

## Medien&Materialien

### **Janet L. Jones – Horse Brain, Human Brain: Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft – Wie Pferd & Mensch denken, fühlen, handeln**

Janet L. Jones verbindet Neurophysiologie und Horsemanship mit dem Ziel, die Hirnfunktionen innerhalb des Pferd-Mensch-Teams zu entschlüsseln. Ihr Buch „Horse Brain, Human Brain“ richtet sich an alle, die mit Pferden zu tun haben. In insgesamt zwanzig Kapiteln hilft Jones, Pferd und Mensch besser zu verstehen. Die wissenschaftlichen Erläuterungen sind dabei einfach gehalten, damit sie für eine breite Leserschaft verständlich sind, jedoch bietet das umfangreiche Quellenverzeichnis die Möglichkeit zur Vertiefung der wissenschaftlichen Hintergründe. Ein Glossar und ein Register runden das Werk ab und ermöglichen so ein gezieltes Nachschlagen.

Das Buch ist in fünf Teile gegliedert. Im ersten Teil stellt die Autorin sich und das Thema vor. Sie beschreibt das Gehirn sowie dessen Funktionen für Mensch und Pferd und welche Rolle der Evolutionsdruck in der Entwicklung des Gehirns gespielt hat.

Der zweite Teil widmet sich der Wahrnehmung. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Unterschiede zwischen der menschlichen Wahrnehmung und der des Pferdes gelegt. Teil zwei endet mit einigen hilfreichen Übungen zur Einschätzung und Verbesserung unserer Propriozeption – der Fähigkeit, die eigenen Bewegungen und Körperstellungen wahrzunehmen.

Im dritten Teil stellt Jones die unterschiedlichen Arten vor, wie Pferde lernen. Dabei erklärt sie, warum das Pferdegehirn am besten über positive Verstärkung lernt und welche Vorausset-

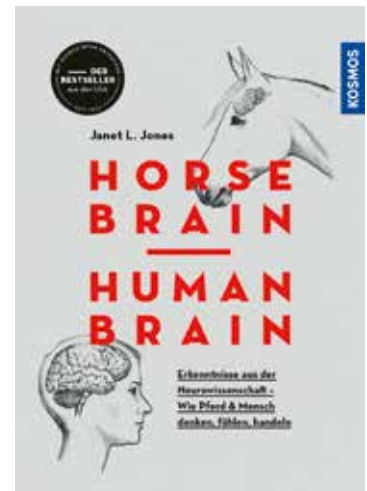
zungen für das Pferd gegeben sein müssen, um gut lernen zu können. Nach den Grundlagen des assoziativen Lernens bringt sie dem/der LeserIn die Spielregeln und Anwendungsmöglichkeiten des indirekten Trainings näher. Dabei gibt sie immer wieder Tipps und praktische Beispiele und geht nicht zuletzt auch darauf ein, welche Gefahren es birgt, wenn menschliche Ziele gegen die Bedürfnisse der Pferde gestellt werden.

Wie man die Aufmerksamkeit des Pferdes bekommt, dessen Konzentration fördert sowie Angst und Furcht mildert, ist Bestandteil des vierten Teils. Dieser Abschnitt befasst sich mit den Emotionen des Pferdes, vorrangig Angst, Unsicherheit und Vertrauen, und damit, wie wir durch Entspannung, Konstanz und Vorhersehbarkeit Vertrauen und Bindung aufbauen können.

Abschließend führt uns der letzte Teil vor Augen, was wahres Horsemanship bedeutet, was uns die Pferde zurückgeben und vor allem, was wir alles von ihnen lernen können.

Ein informatives Buch, das mit viel Liebe zum Detail in Abbildungen, Übungen, praktischen Tipps und Beispielen einen guten Einblick in die Funktionsweisen des Gehirns gibt, mit einem Augenzwinkern auf die Probleme des Menschen hinweist und eine gute Grundlage bietet, seinem Pferd mit mehr Verständnis zu begegnen. ■■■

**Tabea Bogdan**



Kosmos, € 34,- € 336 Seiten

**Urmoneit, Imke (2022): Wie wir fühlen, denken und handeln – Einblicke in die Neurobiologie menschlichen Lebens.**



LitFor 32,95 €, Epub 28,99 €  
360 Seiten

Das im April 2022 erschienene Buch befasst sich mit den neurobiologischen Prozessen, die dem menschlichen Leben zugrunde liegen. Die Autorin orientiert sich dabei von der Theorie in die Anwendung. Diese Vorgehensweise kennzeichnet das Werk in besonderer Weise. Es ist ihr gelungen, komplexe wissenschaftliche Zusammenhänge so anschaulich darzustellen, dass sie für viele Zielgruppen verständlich und nachvollziehbar sind. Die

Grundidee des Buches ist es, Menschen durch das Wissen über die Arbeitsweise des Gehirns die Möglichkeit zu geben, sich besser zu verstehen und Veränderungen selbst zu initiieren.

Konsequenterweise werden die neurobiologischen Erkenntnisse zu Lernprozessen auch im Buch selbst umgesetzt. Durch die Kapitel führen die Gespräche der (von Ute Fingerle und Charlotte Ilchmann) liebevoll illustrierten Figuren „Lotta und Leopold“. Anschauliche Bilder ergänzen und erklären die theoretischen Ausführungen zur Arbeitsweise des Gehirns. Die einzelnen Kapitel sind jeweils kurz gehalten, in sich nochmals gegliedert und häufig mit Praxisbeispielen in gesonderten Kästen versehen, sodass das eher theorielastige Thema plötzlich mit Freude gelesen und damit auch gut erarbeitet und behalten werden kann. Was „Lotta und Leopold“ diskutieren, bleibt im Kopf.

Aufgrund ihrer umfassenden Erfahrung in diesem Bereich ist der Autorin also eine Verknüpfung von Theorie und Praxis gelungen, die eine Bereicherung gerade auch für den Bereich der pferdegestützten Interventionen darstellt.

Das Buch gliedert sich in vier Teile mit insgesamt 23 Kapiteln. Die Struktur des Buches ist gut nachvollziehbar und die Themen bauen aufeinander auf. Es ist jedoch auch möglich, einzelne Kapitel unabhängig voneinander zu lesen und zu verstehen.

Der erste Teil mit dem Titel „Eine kleine Reise in unser Gehirn“ befasst sich mit dem Aufbau und der Entwicklung des Gehirns sowie den Zusammenhängen zwischen genetischen Anlagen und Umwelterfahrungen. Auch zum neuronalen System und den entsprechenden Kommunikationsabläufen im Gehirn sowie zum System der Botenstoffe finden sich hier eigene Kapitel.

Der zweite Teil „Überlebenssicherung – Höchstleistungen des Gehirns“ stellt die Zusammenarbeit der verschiedenen Hirnregionen und die entsprechenden Auswirkungen dar: Wie gestaltet das Gehirn Bewusstheit und wie sichert es die überlebenswichtigen Funktionen der Atmung und des Herzschlages? Ein zentraler Teil ist das Kapitel 8, das sich mit den vier psychischen Grundbedürfnissen nach Grawe befasst. Die Bedeutung der Befriedigung der psychischen Grundbedürfnisse für die psychische Gesundheit steht dabei im Mittelpunkt. Die weiteren Kapitel dieses Teils thematisieren die Verarbeitung von Sinnesreizen und die Funktionsweise des motorischen Systems.

Im dritten Teil werden die Reaktionssysteme des Gehirns ausführlich erklärt. Dabei wird deutlich, welche Funktion die Botenstoffe übernehmen und wie sich das Bindungssystem in den ersten Jahren entwickelt. Außerdem stellt die Autorin das Belohnungssystem und seinen Bezug zur Entwicklung von Motivation vor. Ein zentrales Element ist die Auseinandersetzung mit dem Stressreaktionssystem und den Folgen der Überaktivierung. Abschließend werden die Bereiche Konzentration, Gedächtnis und Sprachentwicklung thematisiert.

Der vierte Teil „Wie wir denken, fühlen und handeln“ führt die Erkenntnisse der vorangegan-

genen Teile zusammen und widmet konsequenterweise jedem dieser Bereiche ein Kapitel. Hier wird deutlich, wie die einzelnen Reaktionssysteme ineinandergreifen und Menschen dadurch ihr Leben gestalten.

Das Buch wird abgerundet durch ein Glossar, das die verwendeten Fachbegriffe in der dem gesamten Werk zugrunde liegenden klaren Ausdrucksweise kurz und prägnant erklärt sowie ein Literaturverzeichnis, das den aktuellen Stand im wissenschaftlichen Bereich widerspiegelt.

Insgesamt ein für alle Zielgruppen sehr lesenswertes Grundlagenbuch, das hohen Praxis-

wert hat und die Arbeit im Bereich der pferdegestützten Interventionen bereichern kann, auch wenn es diesmal (trotz der langjährigen Erfahrung der Autorin im Bereich der HFP) nicht speziell auf diesen Bereich ausgerichtet ist. Die Inhalte des Buches können auf die Arbeit am Pferd übertragen werden und bieten dadurch viele Impulse für die konkrete Arbeit und die Weiterentwicklung der konzeptionellen Grundlagen. ■■■

**Henrike Struck**

## Anzeigen



**Forschung trifft Pferd**

Janet L. Jones  
*Horse Brain, Human Brain*  
978-3-440-17279-7  
34,00 €



**HORSE BRAIN HUMAN BRAIN**

Prof. Dr. Konstanze Krüger  
und Dr. Isabell Marr  
*Forschung trifft Pferd*  
978-3-440-17187-5 40,00 €



**STAUFEN-BUCHHANDLUNG**  
Marktstraße 31 • 73033 Göppingen  
Tel. 71 61 / 7 41 75 • Fax 0 71 61 / 1 37 43  
www.staufen-buch.de  
Email: staufen-buch@t-online.de



**Für Ihre berufliche Zukunft mit dem Partner Pferd.**



**Fortbildungen für alle interessierten Personen!**  
Fordern Sie dazu gerne unser neues Jahresprogramm an!

**Weiterbildungen für soziale Fachkräfte:**  
Reittherapie, Reitpädagogik & Pferdegestützte Psychotherapie

[www.ipth.de](http://www.ipth.de)

Liebe LeserInnen,

der Verlag hat als besonderen Service für Sie eine komplette Übersicht der Beiträge seit dem erstmaligen Erscheinen von Mensch & Pferd international im Jahre 2009 zusammengestellt. Dieses Rubrikenverzeichnis steht auf der Homepage

der MuP als kostenloser Download zur Verfügung:  
<https://www.reinhardt-journals.de/index.php/mup/article/view/154538/6239>