

**Michael Geitner & Alexandra Schmid – Dualini:
Pferdewissen für clevere Kids**

Rundum gelungen und für alle, die mit Kindern und Pferden arbeiten interessant ist das neue Werk von Mike Geitner und Alexandra Schmid.

Dualini bringt die Blau-Gelbe Trainingswelt in eine kindgerechte Form – so erhält man in einem recht spezifischen Teil Einblick in die Trainingswelt von Michael Geitner. Die Dualaktivierung und auch die Equikinetik aus dem Blau-Gelben Programm werden einfach erklärt und einige Übungen gut nachvollziehbar dargestellt. Dieser Teil bietet schon einige Anregungen für eine gesunderhaltende und abwechslungsreiche Arbeit für Kind und Pferd.

Der eigentlich herausragende Teil dieses Buchs ist aber jener, der allgemeine theoretische Inhalte aufarbeitet. Hier werden ausgesprochen praxisnahe Themen wie der korrekte, gefahrenvermeidende Umgang und die Ausrüstung dargestellt. Des Weiteren bearbeiten die Autoren auch deutlich anspruchsvollere theoretische Themen wie die Sinne des Pferdes, die Muskulatur und auch die Skala der Ausbildung.

Das gesamte Buch ist in gut nachvollziehbarer, für Kinder verständliche, einfacher Sprache gehalten und ansprechend gelayoutet. Zahlreiche gut gewählte Bilder und vor allem unglaublich schöne Illustrationen machen das Buch nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene äußerst ansprechend.

Wenn man also Wert darauf legt, dass Kinder von Anfang an gut theoretisch ausgebildet werden und tierschutzrelevante Themen (Gesunderhaltung des Pferdes, Anatomie, Sinne etc.) korrekt erklärt bekommen sollte dieses Buch auf jeden Fall weiterempfehlen. Als Fachkraft erhält man neuen Theorieinput und ich wage zu behaupten, dass auch Erwachsene den ein oder anderen AHA Effekt erleben werden.

MB



Müller Rüschi, 208 Seiten,
€24,90

English Abstracts

Positive reinforcement for the soul – A pilot study on the conception, implementation and evaluation of an equine-assisted resilience course for adults

Training in resilience is a proven concept in preventive health care. In order to test whether such training can be effective in equine-assisted intervention, a course of eight units was designed, conducted and evaluated within a pilot study with five participants. The interaction with the horse was based on the principle of positive reinforcement (clicker training), through which various reflection

processes (e.g. small-step goal pursuit) are to be stimulated in the participants and integrated into their everyday life. The results give first hints on a strengthening of resilience in the participants.

Keywords: horse-assisted intervention, positive reinforcement, clicker training, resilience, prevention, health