



Girsberger, Thomas (2014):
Die vielen Farben des Autismus. Spektrum, Ursachen, Diagnose, Therapie und Beratung
Stuttgart: Kohlhammer.
188 S., € 24,90

Die vorliegende Publikation richtet sich in erster Linie an interessierte Laien. Aber auch wer sich im Bereich des Autismus-Spektrums bereits auskennt, erhält wertvolle Anregungen. Im Zentrum dieser in sieben Kapiteln aufgebauten Arbeit stehen Beobachtungen und Erkenntnisse aus der Praxis eines erfahrenen Kinder- und Jugendpsychiaters, angereichert mit vielen konkreten Fallbeispielen.

Das erste Kapitel ist der Entstehung des Autismus gewidmet. Allerdings werden weniger die Ursachen erläutert als vielmehr deren Auswirkungen. Interessant in diesem Zusammenhang sind die Gedanken zu gesellschaftlichen Veränderungen, welche auf die Erscheinungsformen von Autismus erhebliche Auswirkungen haben. Um die verschiedenen Begriffe im Bereich des Autismus-Spektrums einzuordnen und deren komplexe Zusammenhänge besser zu verstehen, hat der Autor ein Farbenmodell als Orientierungshilfe entworfen. Zur Abklärung und Diagnose werden die verschiedenen Ebenen der Diagnostik erklärt. Für eine Erfolg versprechende Entwicklung und Behandlung ist gemäß Autor entscheidend, dass die Betroffenen bzw. deren Angehörige in den Diagnoseprozess einbezogen werden und ein Konsens in der Einschätzung angestrebt wird.

Anhand von vier Fallbeispielen werden in einem weiteren Kapitel für jede Lebensphase typische Herausforderungen und Probleme zum Autismus-Spektrum beschrieben. Zum Thema Therapie und Beratung stellt der Autor in Ergänzung zu erprobten Förderansätzen zwei selbst entwickelte Konzepte vor, das eine als Gruppenangebot zur Förderung von emotionalen und sozialen Kompetenzen und das andere in Form von individuellen Gebrauchsanweisungen zur Bewältigung von konkreten Alltagssituationen. Über einen angegebenen Link kann sich der Leser zudem einen

Fundus an Ideen zur Förderung von Selbstkompetenzen aneignen. In einem eigenen Kapitel werden die Komorbiditäten behandelt, welche oft zusätzlich zur Diagnose Autismus-Spektrumstörung als Folgestörungen hinzukommen. Zum Thema Schulische Integration erläutert der Autor abschließend die oft anzutreffenden Schwierigkeiten bei Kindern aus dem Autismus-Spektrum und zeigt mögliche Lösungen für eine erfolgreiche Schulkarriere auf.

Das im Anhang zusammengestellte kleine ABC des Autismus erklärt die wichtigsten Begriffe in prägnanter Kürze. Sie sind speziell für Laien sehr hilfreich, um sich rasch über wichtige Begriffe kundig zu machen.

Das vorliegende Buch überzeugt durch den pragmatischen Zugang, das Autismus-Spektrum in seinen verschiedenen Facetten und Farben zu erklären. Bemühungen um Verständnis und Verstehen der vom Autismus-Spektrum betroffenen Personen ziehen sich wie ein roter Faden durch die Arbeit. Es ist gerade diese zum Ausdruck gebrachte Haltung, welche – in Ergänzung zu anderen Grundlagenwerken des Autismus – das vorliegende Buch besonders lesenswert macht.

Lic. phil. Remi Frei

CH-8050 Zürich

DOI 10.2378/vhn2015.art20d